



A.S.D. POLISPORTIVA MESSINA
FONDATA NEL 1946



“I° TROFEO INSIEME” **Messina, 29 Gennaio 2012**

L’A.S.D. Polisportiva Messina organizza, in collaborazione con il comitato regionale della FIN, il GUG provinciale di Messina e la federazione provinciale dei cronometristi, domenica 29 Gennaio 2012, **la I^a edizione del “TROFEO INSIEME” di nuoto, presso la Piscina Comunale “Graziella Campagna” di Messina, vasca da 25 metri.** La manifestazione sarà riservata agli atleti tesserati nell’anno 2012 nelle categorie “*EsB*” e “*EsA*”.

REGOLAMENTO

Ogni società potrà presentare un numero illimitato di atleti/gara per categoria.

Ogni atleta potrà partecipare, però, soltanto a 3 gare, più la staffetta.

Le gare si svolgeranno per serie.

Per tutte le gare della manifestazione verrà data partenza unica.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme vigenti F.I.N.

PROGRAMMA GARE

DOMENICA MATTINA DALLE ORE 08.10 ALLE ORE 8.30 RISCALDAMENTO ESORDIENTI B
DALLE ORE 08.30 ALLE ORE 08.50 RISCALDAMENTO ESORDIENTI A
INIZIO GARE ORE 9,00

100 RN ES B - A FEM - MAS

200 DR ES B - A FEM - MAS

100 FA ES B - A FEM - MAS

100 MIX ESB - A FEM - MAS

200 SL ES B - A FEM - MAS

DOMENICA POMERIGGIO ORE 14.30 - 15.00 RISCALDAMENTO

INIZIO GARE ORE 15.00

100 DR ES B - A FEM - MAS

200 RN ES B - A FEM - MAS

100 SL ES B - A FEM - MAS

50 FA ES B FEM - MAS

400 SL ES B - A FEM - MAS

200 FA ES A FEM - MAS

STAFFETTA 4X50 SL ES B FEM - MAS

STAFFETTA 4X100 SL ES A FEM - MAS

PUNTEGGIO: Ai primi 8 classificati per ogni categoria nelle gare individuali andrà il seguente punteggio: Punti 9 al I° class., 7 punti al II° class. E così via. Si raddoppia nella staffetta.

CLASSIFICA E PREMI: Medaglia per i primi 3 atleti di ogni categoria. Medaglia per le prime 3 staffette di ogni categoria. Il “I° Trofeo Insieme” andrà alla squadra I^a classificata (sommatoria punteggi di tutte le categ.).

ISCRIZIONI: Le iscrizioni su foglio riepilogativo dovranno pervenire entro il giorno 25 gennaio 2012: Via e-mail all’indirizzo: nuoto@polisportivamessina.it e melobarbera@virgilio.it. Via fax al numero di telefono: 090/44894. La tassa di iscrizione è di Euro 5 per atleta/gara e di Euro 10 per la staffetta. Dopo tale data non sarà possibile accettare iscrizioni e/o variazioni. Per ulteriori chiarimenti: 090-44894; melobarbera@virgilio.it; info@polisportivamessina.it; nuoto@polisportivamessina.it

Messina, 16 gennaio 2011

Il Presidente
(A.S.D. Polisportiva Messina)
Dott. Giuseppe Carmignani